

# Fortbildung zertifizierte:r TRE® Provider:in

Lernen, TRE® an andere weiterzugeben? Wir bieten in der Schweiz den Fortbildungszyklus zur zertifizierten TRE® Providerin, zum zertifizierten TRE® Provider an, organisiert durch das Team Bildung des Vereins TRE Schweiz. Die Fortbildung ist international standardisiert und wird innerhalb von 1 bis 2 Jahren abgeschlossen.

Ein Modul I kann als vertiefte Einführung in das neurogene Zittern auch einzeln besucht werden. Es dient in erster Linie der Selbsterfahrung. Modul II und III werden gemeinsam gebucht, wenn die gesamte Fortbildung absolviert wird. Die Module werden von den Trainer:innen in Co-Leitung geführt und von Assistierenden aus dem Mentor:innen-Team unterstützt.

## Fortbildungszyklus 2025-2026

### Modul I – in Zürich

Samstag, 28. & Sonntag, 29. Juni 2025

mit [Verena Maggioni-Müller](#) und [Simon Wunderlich](#)

### Modul I – in Zürich

Samstag, 20. & Sonntag, 21. September 2025

mit [Monica Weber](#) und [Simon Wunderlich](#)

### Modul II – in Zürich

Samstag, 17. & Sonntag, 18. Januar 2026

mit [Simon Wunderlich](#) und [Monica Weber](#)

### Modul III – in Zürich

Samstag, 2. & Sonntag, 3. Mai 2026

mit [Monica Weber](#) und [Verena Maggioni-Müller](#)

### Zeiten

jeweils 9:30 bis 17:30 inkl. 90 Minuten Mittagspause

### Gruppensupervision I – in Zürich

wird noch bekannt gegeben

### Gruppensupervision II – in Zürich

wird noch bekannt gegeben

### Gruppensupervision III – in Zürich

wird noch bekannt gegeben

### Kursort

[Polarity Bildungszentrum](#), Zentrum für innere Ökologie

Freischützgasse 1, 8004 Zürich, Schweiz

Zu Fuss vom HB Zürich erreichbar in 8 Minuten.

### Fortbildungsleitung

[Verena Maggioni-Müller](#), zertifizierende TRE® Trainerin, Psychotherapeutin (FSP) und Bioenergetikerin (SGBAT)

Dr. [Monica Weber](#), zertifizierende TRE® Trainerin, Chiropraktin (SCG/ECU) und Somatic Experiencing® Practitioner

[Simon Wunderlich](#), zertifizierender TRE® Trainer, Polarity Therapeut, Prä- und Perinataler Körpertherapeut

### **Kosten und Allgemeine Geschäftsbedingungen**

pro Modul CHF 680, pro Gruppensupervision CHF 340

Dazu kommen individuelle Kosten für die Einzelsitzungen, Einzelsupervisionen und für das Zertifizierungsgespräch. Es muss zwischen CHF 5590 und 5900 für die gesamte Fortbildung gerechnet werden.

### **Fragen**

Team Bildung Verein TRE Schweiz

[bildung@tre-schweiz.ch](mailto:bildung@tre-schweiz.ch)

### **Ablauf Fortbildung**

- 6 ganze Kurstage auf 3 Module verteilt
- 40 Sitzungen dokumentierte Selbsterfahrung mit TRE
- mind. 4 Einzelsitzungen persönlicher Prozess
- mind. 8 Supervisionen (davon mind. 6 Einzelsupervisionen und 2 Gruppensupervisionstage)
- individueller Austausch in Übungsgruppen (freiwillig)
- Dokumentation begleitete Prozesse mit Einzelpersonen
- drei kurze schriftliche Arbeiten
- Zertifizierungsgespräch

### **Inhalte Fortbildung**

#### **TRE Modul I**

- vertiefte Einführung in die Selbsterfahrung unter fachlicher Begleitung
- Erlernen von Erdungs- und Containment-Strategien zur sicheren Selbstanwendung der TRE Übungen
- Theorie zum Einfluss von Trauma auf Körper, Geist und Seele
- Verständnis der Anatomie und Neurophysiologie von Stress- und Traumaverarbeitung im Zusammenhang mit TRE
- Ethik der TRE-Arbeit
- Informationen zur TRE Provider:innen Fortbildung

#### **TRE Modul II**

- TRE an Einzelpersonen sicher vermitteln
- Bedeutung der Polyvagal-Theorie für TRE
- Erkennen von Überflutung, Freeze und Dissoziation
- Erlernen und Einüben von Erste-Hilfe-Massnahmen
- Strategien zur Erdung, Selbstregulation und Containment vermitteln

- Anpassen der Übungen angesichts Einschränkungen und Umgebungsbedingungen
- Kontraindikationen
- Einübung körperlicher Interventionen – Hands-Off-Techniken

### **TRE Modul III**

- TRE sicher an Gruppen vermitteln
- Modifikationen der Anwendung hinsichtlich spezieller Herausforderungen
- Einübung körperlicher Interventionen – Hands-On-Techniken
- Integration der TRE-Arbeit in unterschiedliche Behandlungs- und Beratungsprozesse
- Vertiefung der Kenntnisse über traumaspezifische anatomische, physiologische und neurologische Schutzmechanismen

Die Frage, wann und unter welchen Bedingungen die direkte Körperarbeit einschliesslich manueller Techniken im Trauma-Heilungsprozess sinnvoll ist und wo sie Gefahren der Retraumatisierung in sich birgt, wird eingehend behandelt.

### **Zielgruppe**

Diese Fortbildung wendet sich an alle Menschen, in deren beruflichen und/oder persönlichen Umfeld das Anbieten von TRE sinnvoll ist. Dazu zählen Psychotherapeut:innen, Coaches, Ärzt:innen, Körpertherapeut:innen, Yogatherapeut:innen, Mitarbeitende der Polizei, der Feuerwehr, des Militärs sowie Erzieher:innen, Pädagog:innen, Sozialarbeitende usw., die TRE für Gruppen oder im Einzelsetting anbieten möchten.

Falls Sie Zweifel daran haben, ob Sie eine körperorientierte Selbsterfahrung in der Gruppe vertragen oder für die TRE Provider:innen Fortbildung geeignet sind, nehmen Sie bitte vorgängig mit einer Person aus der Fortbildungsleitung Kontakt auf.

### **Anrechnung besuchte Module im Ausland**

In anderen Ländern absolvierte Module der TRE-Provider:innen Fortbildung können angerechnet werden. Fragen Sie bei uns nach.

### **Global Certification Training Program**

Es handelt sich bei TRE um eine international vernetzte Methode. Deshalb orientiert sich auch unsere Fortbildung am TRE® Institut von David Berceli. Die allgemein gültigen Richtlinien können dort nachgelesen werden: [www.traumaprevention.com](http://www.traumaprevention.com)

# TRE® Provider:innen Fortbildung

